

TØYENHELSE H32 → OSLO

MELLOMROM ARKITEKTURPSYKOLOGI AS

Prosjektansvarlig → Carmen Swan Ulvøy, interiørarkitekt MNIL

Prosjektmedarbeider → Janne Maria Seljelid, interiørarkitekt og møbeldesigner MNIL

KREDITERING → SIDE 176

Flere foto og tegninger på interiormobler.no



God sammenheng mellom foliering og interiøret i helsestasjon for barn. Folieringen utviklet for Bydelshuset, la grunnlaget for folien til Tøyenhelse H32. Folieringen noe ulik for å få et fokus på helsetjenestene som tilbys derfor ble den mer fargerik på konsultasjonsrommene, og med symboler som plasterlapp.



Bruk av gardiner og plantekasser deler venteområde til helsestasjon for ungdom inn i ulike soner. Dette skjermer blant annet kjøkkenet fra venteområdet, uten å stenge for lys og opprettholder en oversiktlig løsning. Området består av soner som legger til rette for ulike aktiviteter og tilbud for ungdom hos Tøyenhelse H32, som foregår både på dagtid og ettermiddag.

Et nytenkende helsebygg

Bydel Gamle Oslo har i flere år jobbet etter mantraet «Sammen om løsninger – fordi våre innbyggere trenger det». Med dette som utgangspunkt har bydelen utviklet et nytt samlokaliseringsbygg for helsetjenester – Tøyenhelse H32. Dette bygget samler flere tjenester under ett tak for å sikre helhetlige, tilgjengelige og brukervennlige tilbud til bydelens innbyggere. Prosjektet har for Mellomrom Arkitekturpsykologi vært preget av innovasjon, bred brukermedvirkning og et sterkt fokus på tverrfaglig samarbeid.

Utviklingen av Tøyenhelse H32 var en naturlig forlengelse av arbeidet med bydelshuset i Hagegata 22–24, som stod

ferdig i 2022. Mens bydelshuset skapte en viktig arena for samhandling mellom ulike tjenester, ble det raskt klart at ikke alle tilbud fikk plass under samme tak. Muligheten for å utvide inn i Hagegata 32 oppsto, og i 2024 stod Tøyenhelse H32 ferdig – et moderne helsehus skreddersydd for å møte behovene til gravide, foresatte, barn og unge.

Innsiktsarbeidet bak prosjektet var omfattende og inkluderte kartlegging av arealbruk, samarbeidsstrukturer, tjenesteproduksjon, brukernes behov, ansattes behov, og ikke minst nyeste forskning. Målet var å skape et bygg som ikke bare fungerer i dag, men også kan tilpasses fremtidens krav til helsetjenester. Prosessen avdekket flere barrierer knyttet

til rombruk og utstyrstilgang, og disse utfordringene ble løst gjennom målrettet planlegging og medvirkning.

Tøyenhelse H32 er designet med tre hovedsoner for å optimalisere bruken av bygget:

- Velkomstsone: Besøkende tas imot ved en felles hovedinngang og henvises til ventesoner tilpasset ulike brukergrupper.
- Brukersone: Her gjennomføres konsultasjoner og møter i rom tilpasset ulike behov.



Rolig krok i ventesonen, for amming.



Dekor i form av fisker og fugler henger fra taket i stelleområdet og lekekroken. Dette er en detalj som gir barna noe å se på mens de ligger på stellebordene.

→ **Ansattsonen:** Et aktivitetsbasert arbeidsmiljø med varierte arbeidsplasser kun tilgjengelig for ansatte. Enkelte funksjoner deles med bydelshuset for å utnytte ressursene optimalt.

For å sikre at bygget fungerer best mulig for alle brukere, har det vært en bred medvirkningsprosess. Ansatte, ungdom og foreldre har deltatt i verksteder hvor skriftlige innspill og samtaler har bidratt til å forme løsningene. Dette har ført til et bygg hvor farger, materialvalg og møblering reflekterer brukernes ønsker og behov. Blant annet har ungdom bidratt til utformingen av venteområdene, hvor det er lagt til rette

for både skjermede og sosiale soner ved bruk av tilpasset møblering, plantekasser og gardiner. Rommene er funksjonelle og har en beroligende fargepalett som skaper en trygg atmosfære for samtaler. Utstrakt bruk av glassvegger fremfor tette vegger bedrer kommunikasjon mellom ventesoner og ansattsoner, og bidrar til å gjøre områdene trygge for alle parter.

Tøyenhelsa H32 er BREEAM-sertifisert på nivået «Very Good», og prosjektet har hatt høyt fokus på bærekraftige valg. Slitesterke materialer som tåler hardt bruk og tilfredsstillende strenge krav til renhold har vært prioritert i alle faser. Et sentralt prinsipp for utformingen av arealene har vært å gjøre Tøyenhelsa intuitiv, oversiktlig



Samtalerom hos helsestasjon for ungdom består av en enklere arbeidsplass i kombinasjon med myk møblering for samtaler med brukere.



Skjerming i form av folie på glass, og møbler med vanger skaper trygge rom for ungdommen. I tillegg har man områder som er møblert mer åpent og inviterer til sosial samling.

og levende. Kontrastfylt fargebruk skaper gode rom og utgjør en del av veifinningen i bygget. I tillegg fører lange siktlinjer og muligheten til utsikt ut av bygget til bedre koordinering fra innsiden. Lydmiljø, belysning og fargebruk er nøye gjennomtenkt for å skape et helsefremmende miljø.

Tøyenhelsa H32 er ikke bare et fysisk bygg, men en modell for fremtidens helsehus. Gjennom samlokalisering av tjenester, økt tverrfaglig samarbeid og brukermedvirkning har Bydel Gamle Oslo etablert en arena hvor innbyggernes behov står i sentrum. Dette prosjektet viser hvordan innovasjon, innsikt og samhandling kan skape bedre helsetjenester for alle.